

L'activité physique aide à prévenir l' (1) ... de nombreuses maladies. La science reconnaît les bienfaits du sport pour la santé. Le sport est utile pour lutter contre diverses pathologies : l'activité (2) ... a des conséquences positives psychologiques, elle atténue ainsi les dépressions et les anxiétés (*тревога, беспокойство*). Quant aux enfants, le sport (3) ... sur l'état de santé en ralentissant l'évolution des facteurs de risque responsables des maladies chroniques. Durant l'adolescence, il permet d'améliorer son estime de soi et d'avoir la (4) ... du stress. Garder des fonctions immunitaires efficaces plus longtemps, vivre et (5) ... en bonne santé sont des avantages des exercices physiques.

Прочитайте текст. Выберите один из предложенных вариантов ответа. Заполните пропуск (5).

- 1) vieillir    2) dégrader    3) mentir    4) souffrir    5) manger